

地域活動支援センターおくえつ



ピックアップ 7 月予定表

<買い物に行こう！>

- 日時** 令和元年 7 月 19 日 (金) 10:00~
- 場所** ダイソー勝山 (勝山かじ惣近く)
- 参加費** 買い物代: 当日持参 (上限 1080 円)
+送迎代 (利用される方)
- 一言** 普段なかなか買い物に行けない方や買物を楽しみたい方からのご要望で企画しました。但し、無駄遣いにならないよう上限金額は設定させていただきます。見に行くだけでもOKです!

<グループワーク 日常生活編>

- 日時** 令和元年 7 月 9 日 (火) 13:30~
- 場所** おくえつ (紫水の郷 2F)
- 一言** 生活リズムが整う事で、精神面の安定も図れます。生活リズムを整える為には、日常生活動作 (起居、移動、食事、更衣、排泄、入浴、整容等) や金銭管理、他者への配慮等が大事になってきます。毎回テーマを決めてグループで話し合う事で知識の一般化を図ります。(不定期開催)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		体を動かそう (保健センター) 13:00~	散歩 10:30~	ソシオ エステティック 10:00~	SST 10:00~	
7	8	9	10	11	12	13
	公式輪投げ 10:00~	グループ ワーク (日常生活編) 13:30~	散歩 10:30~	煎茶 10:00~	生産活動 10:00~ 精神保健講座 13:30~	
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	体を動かそう (体育館) 10:00~	散歩 10:30~	本当に必要? 健康食品 (保健センター) 10:00~	買い物に行こう (ダイソー勝山) 10:00~	
21	22	23	24	25	26	27
	来月の計画 10:00~	ほのぼの サロン 10:00~	合唱 11:00~	DVD鑑賞 9:30~		
28	29	30	31			
			生産活動 10:00~			

地域活動支援センターへの見学・利用希望・ボランティア・行事についての御相談は下記までご連絡下さい。

〒912-0021 大野市中野56-1-1 TEL0779-66-7000(桐林)