

# 地域活動支援センターおくえつ

## ピックアップ 11 月予定表



### <クッキング>

**日時** 令和元年 11 月 14 日 (木) 9:30~  
**場所** 下庄公民館  
**一言** 参加費 300 円/人+送迎費 (送迎希望者)  
 多くの要望がありましたのでクッキングを開催します。今回の予定は「オムライス」「棒棒鶏」「ヨーグルトサラダ」「ワンタンスープ」となっております。11/7 (木)、クッキング計画にて班決め等を行いますので、ご参加頂けますようお願いいたします。

### <体を動かそう>

**日時** 令和元年 11 月 12 日 (火) 10:00~  
**場所** おくえつ (紫水の郷 2F)  
**一言** すっかり秋めいて寒さを感じる季節になってきました。寒さ対策も考え、今回は「おくえつ」で行います。多くの方が楽しめるレクリエーションを用意できればと思っています。  
**備考** 11/5 (火) の「体を動かそう」は、いつも通り大野市保健センターです。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	振替休日	体を動かそう (保健センター) 13:00~	ソシオエステ 10:00~	クッキング計画 10:00~	SST 10:00~	
10	11	12	13	14	15	16
	公式輪投げ 10:00~	体を動かそう (おくえつ) 10:00~	散歩 10:00~	クッキング (下庄公民館) 9:30~	生産活動 10:00~	
17	18	19	20	21	22	23
	来月の計画 10:00~	ほのぼのサロン 10:00~	散歩 10:00~		合唱 11:00~	
24	25	26	27	28	29	30
		DVD 鑑賞 9:30~	散歩 10:00~	茶話会 10:00~ (飲食代 100 円/人)		

地域活動支援センターへの見学・利用希望・ボランティア・行事についての御相談は下記までご連絡下さい。

〒912-0021 大野市中野56-1-1 Tel0779-66-7000 (小野田)