

# ほのぼのサロン

～3月を振り返って～



公式輪投げ：まっ、まさか私が1番高い得点をとれると思いませんでした。すごく嬉しかったです。はづき会の皆様、ありがとうございました。

クッキング：ピザトースト、南瓜のポターージュ、野菜のスムージー等、初めて作ったけど、うまくできて良かったです。美味しかったです。

身体を動かそう：ドッチビーをしました。円盤（ドッチビー）を投げたのが楽しかった。また、したいです。



☆☆☆イラストコーナー☆☆☆

今月の川柳

おくえつ ニュース

SST掲示板

◇ 3月寒さにさようなら 4月春まじか (照男)

◇ 老人の手押し車が 昨日の雪を砕いて進む (文芸春秋)

クッキングで作ったピザトーストです。自宅で簡単に作れます。できる料理の種類を少しずつ増やしていきましょう！！

- ① 食パンにケチャップまたは、ピザソース大さじ1を塗り伸ばす。
- ② 薄くスライスした玉ねぎ、薄く輪切りにしたピーマンを食パンにのせる。
- ③ とろけるチーズ2枚程度、若しくはピザ用チーズをのせる。
- ④ トースターで10分程度、こんがりするまで焼く。

<ポイント>  
ケチャップ等を塗る時にマヨネーズも一緒に塗ると美味しくなります。チーズはたっぷりのせた方がボリュームもでるし、コクも増しより美味しくなります。

テーマ①A様『感染症対策について』

**状況** 新型コロナウイルス感染症が連日報道されているが、どういった対策をとるとよいか？

**アドバイス**

**予防**：手洗いうがいをする。マスクをする。手指消毒する。感染症について情報を収集する。人混みに行くのを控える。不要の外出を控える。検温をして状態を把握する。定期的に居室の換気をする。居室の湿度を50～60%に保つ。

**微熱等が続くなら**：速やかに病院を受診し医師の指示に従う。感染拡大防止の為、一定期間仕事等は休み、人との接触を避ける。

**A様より** 予防が大事だという事がよく分かりました。感染症にかからないよう、アドバイスを実施していきたいとありました。また、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザウイルス感染症にもかからないよう気をつけていきたいとありました。

～利用者さんから見たおくえつってどんなところ～

周りも明るく、自分に自信がついてきて何でも話せるようになり人生が楽しく変わってきました。皆さん、ありがとう！(J・K)

自由があり、皆からパワーをもらえる。気分転換になるので嬉しいです。(M・K)

Message

I can not understand to you play because you are sirious. (利用者さんの原文のまま記載)

(私はあなたが遊ぶ事が理解できない。何故ならあなたは真面目な人だから 中野より)

Let's sing peacefull songs, So someone helps our life. (利用者さんの原文のまま記載)

(みんなで平和の歌を歌いましょう。そうすれば、誰かが私達を助けてくれるから 三屋より)

