

地域活動支援センターおくえつ

10月予定表



★健康講座★

- 日時** 10月15日(木) 10:00~11:30
- 場所** 紫水の郷 2階 地域交流スペース
- 一言** 市の保健師さんが来所して下さり、健康についてお話して下さいます。普段の生活の中で、気になっていることなど質問できる機会にもなりそうです！

生産活動：石鹸を作ろう！！

- 日時** 10月19日(月) 10時~
- 簡単に作り方をご紹介します♪
- 苛性ソーダに廃油と少しの水を入れて混ぜます。牛乳パックに1.5センチくらいの高さで入れてそのまま置いておきます。1週間くらいで固まります。型から取り出し、汚れを拭き取り、袋詰めをして完成です！！

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					SST 10:00~	
4	5	6	7	8	9	10
		ソシオエステ 10:00~	散歩 10:00~	生産活動 10:00~	身体を動かそう 10:00~	
11	12	13	14	15	16	17
	公式輪投げ 10:00~		散歩 10:00~	健康講座 10:00~	ほのぼのサロン 10:00~	
18	19	20	21	22	23	24
	生産活動 10:00~	来月の計画 10:00~	散歩 10:00~	合唱 10:40~	DVD鑑賞 9:30~	
25	26	27	28	29	30	31
	DVD鑑賞 9:30~		散歩 10:00~			

地域活動支援センターへの見学・利用希望・ボランティア・行事についての御相談は下記までご連絡下さい。

〒912-0021 大野市中野56-1-1 TEL0779-66-7000 小野田