

地域活動支援センターおくえつ

6月予定表



★太極拳★

日時：6月25日（火）10時～
場所：奥越青少年教育センター 研修室
講師：南部先生
一言：呼吸に集中してゆったりと動く太極拳を体験してみませんか。

準備物

運動靴、水分、動きやすい服装



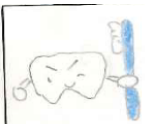



★散歩★

日時：毎週水曜 10時～
場所：紫水の郷周辺、中野清水など
一言：新緑や田畑の景色を楽しみながら歩きませんか？日焼け止めや帽子、水分を準備してご参加ください。



※新型コロナウイルス感染拡大の影響により予定が変更する場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						福祉 ふれあい 祭り
2	3	4	5	6	7	8
	SST 10:00～		散歩 10:00～	身体を動かそう (体育館) 10:00～	ペタンク 10:00～	
9	10	11	12	13	14	15
	公式輪投げ 10:00～	茶話会 10:00～	散歩 10:00～	おくえつシアター アンパンマン 10:00～	坂下先生とお話し会 10:00～ 防災研修 13:30～	
16	17	18	19	20	21	22
	ほのほのサロン 10:00～	来月の計画 10:00～	散歩 10:00～	おくえつシアター シンゴジラ 9:15～	生産活動 10:00～	
23/30	24	25	26	27	28	29
		太極拳 10:00～ (教育センター)	散歩 10:00～	合唱 10:40～	ぶな体験 10:00～	

地域活動支援センターへの見学・利用希望・ボランティア・行事についての御相談は下記までご連絡下さい。

〒912-0021 大野市中野56-1-1 TEL077 9-66-7000 小野田