

# 地域活動支援センターおくえつ

## 4月予定表



### ピックアップ

#### お花見 (弁天桜)

**日時** 平成 31 年 4 月 5 日(金) 10:00~  
※荒天等の時は 4 月 12 日(金)に変更

**場所** 弁天桜(勝山市)

**内容** 九頭竜川右岸に約 1.5km 続く弁天桜並木は一目千本と呼ばれ、約 450 本のソメイヨシノが美しい姿を見せてくれます。

**参加費** 送迎代が必要となります。(利用される方)

**持ち物** お茶、タオル  
※歩きやすい服装と靴をお願いします。

#### 体を動かそう(保健センター)

**日時** 平成 31 年 4 月 2 日(火) 13:00~

**場所** 大野市保健センター

**内容** 健康チェック、カラオケ、レクリエーション等

**参加費** 送迎代が必要になります。(利用される方)

**持ち物** お茶、タオル

#### ~毎週水曜日の散歩について~

気候が暖かくなってきた事もあり、4月より行事等の重なりがない場合、毎週水曜日に「散歩」を企画しております。体調等に合わせましてご参加頂ければと思います。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	SST 10:00~	体を動かそう (保健センター) 13:00~	ソシオエステ ティック 10:00~		お花見 10:00~	
7	8	9	10	11	12	13
	公式輪投げ 10:00~	生産活動 10:00~	散歩 10:30~	煎茶 10:00~	お花見予備日 (4/5 が荒天、 または桜が咲い ていない時)	
14	15	16	17	18	19	20
	生産活動 10:00~	来月の計画 10:00~	散歩 10:30~		ほのぼのサロン 10:00~	
21	22	23	24	25	26	27
		体を動かそう 10:00~	散歩 10:30~	DVD鑑賞 10:00~ (いぬやしき)	合唱 11:00~	
28	29	30				
	 昭和の日	 退位の日				

地域活動支援センターへの見学・利用希望・ボランティア・行事についての御相談は下記までご連絡下さい。

〒912-0021 大野市中野56-1-1 TEL0779-66-7000(桐林)