

地域活動支援センターおくえつ 7月予定表

ピックアップ ワックスがけ&茶話会

日時 平成30年7月6日(金)10:00~16:00
場所 地域活動支援センターおくえつ(AMワックス)
 青少年教育センター 2階和室(PM茶話会)
参加費 100円(茶話会用飲み物・お菓子代)
内容 AMはおくえつのワックスがけの為の掃除を行います。ご協力お願いいたします。昼食後、教育センターの和室で茶話会を行います。いつもと違う場所での茶話会になります。ゆっくりくつろいでください。

ヨガ教室

日時 平成30年7月13日(金)10:00~11:00ごろ
場所 地域活動支援センターおくえつ・中会議室
持ち物 ヨガマット(なければバスタオル)・水分・汗ふきタオル
内容 美容と健康にいいと言われているヨガ。体を動かすことで血流が良くなったり、深呼吸でストレスを改善する効果があると言われています。ぜひ、一度ご参加ください。

紫水の郷のホームページ更新中!!

ぶなやおくえつの情報、ほのぼのサロンも閲覧できますが、喫茶ぶなの木やカフェ紫おんの今月のメニューも見る事が出来ます。また、ぶなの木はフェイスブック、紫おんはインスタグラムをしているので、併せてご覧ください^^

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		体を動かそう (保健センター) 13:30~	生産活動 10:00~	SST 10:00~	AM:ワックスがけ PM:茶話会	
8	9	10	11	12	13	14
	公式輪投げ 10:00~	ソシオエステティック 10:00~		煎茶 10:00~	ヨガ教室 10:00~	
15	16	17	18	19	20	21
		生産活動 10:00~		合唱 11:00~	来月の計画 10:00~	
22	23	24	25	26	27	28
	ほのぼのサロン 10:00~	生産活動 10:00~		体を動かそう 10:00~		
29	30	31				
	DVD 10:00~					

地域活動支援センターへの見学・利用希望・ボランティア・行事についての御相談は下記までご連絡下さい。

〒912-0021 大野市中野56-1-1 Tel0779-66-7000(石井)