

地域活動支援センターおくえつ

3月予定表

ピックアップ

クッキング



日時 平成 31 年 3 月 7 日(木)9:30～

場所 下庄公民館

参加費 材料費(300円)+送迎代(利用される方のみ)

内容 チャーハン・野菜サラダ・中華スープ

持ち物 エプロン・三角巾・タオル

※クッキングの計画が5日にあるので、計画も是非参加
ください

体を動かそう(保健センター)

日時 平成 31 年 3 月 28 日(木)10:00～

場所 大野市保健センター

内容 今回は2月からの新しい時間帯の講座に参加
させていただきますことになりました。内容は変わりま
せんが、曜日、時間が変更になりましたので
ご確認ください。

～おしらせ～

年度末になりますので、おくえつに置いている個人のもの
(コップ、箸、上履き等)の整理や洗浄をお願いします。
不要なものは持ち帰るなどしてください。名前がなく、持ち
主が分からないものについては、処分させていただきますので、
3月中にご確認くださいませようよろしくお願いいたします。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					SST 10:00～	
3	4	5	6	7	8	9
	ソシオエステ ティック 10:00～	クッキングの 計画 10:00～		クッキング 9:30～	生産活動 10:00～	
10	11	12	13	14	15	16
	公式輪投げ 10:00～	生産活動 10:00～		煎茶 10:00～	体を動かそう 10:00～	
17	18	19	20	21	22	23
	来月の計画 10:00～	ほのぼのサロン 10:00～		 春分の日	合唱 11:00～	
24/31	25	26	27	28	29	30
	生産活動 10:00～			体を動かそう (保健センター) 10:00～	DVD 10:00～	

地域活動支援センターへの見学・利用希望・ボランティア・行事についての御相談は下記までご連絡下さい。

〒912-0021 大野市中野56-1-1 TEL0779-66-7000(石井)