



紫水の郷

障害福祉サービス事業所 フレンドリーぶな
 地域活動支援センター おくえつ
 指定相談支援事業所 しすい
 共同生活援助(グループホーム) かすが・こぶし
 喫茶(結とびあ内) ぶなの木

令和6年9月30日 発行

第55号

発行責任者

理事長 北岑 武夫

〒912-0021

福井県大野市中野 56-1-1

TEL: 0779-66-7000

FAX: 0779-66-7722

http://www.shisuiinosato.jp/

TEL: 0779-66-7373



グループホーム(共同生活援助) 女性棟 かすが 男性棟 こぶし 1日のスケジュール紹介

「地域の中で生活したい」という思いに向けて、家事のお手伝い・余暇支援などを行っています。
 「将来一人暮らしがしたい」「買い物に行きたい」など皆様の思いの実現に向けてお手伝いさせていただきます。

6:00 起床	かすが 掃除	6時までは各居室で休むようお願いしています。その後はスケジュールに合わせて活動していただきます。	こぶし ゴミ出し
7:00 かすが 7:30 こぶし	朝食	素敵な中庭で洗濯物を干します	元気の出る朝ご飯
9:00	平日は、それぞれ日中活動の場所へ出かけます。土日・お休みの日は、皆さんそれぞれ好きな時間を過ごしています。必要に応じて、買い物支援や受診同行支援をさせていただくことがあります。		
16:00~ 帰宅	かすが ある日の夕食	夕方は、それぞれ洗濯などの家事を行い、その後は自分の好きな時間を過ごします。	こぶし 共同部屋の様子
17:15 かすが 17:30 こぶし	夕食	世話人手作りの美味しいご飯です！時々外食の日もあります！	自分のお部屋だけでなく、広い共同部屋でテレビを見るなどして過ごすこともできます。
入浴	お風呂が新しくなりました！	食後の食器洗い	ある日の夕食
21:00 就寝			外食の様子

Q&A

Q 利用料はどのくらいかかるの？	A かすが 50,500円 こぶし 52,000円です (利用状況によって変わります)
Q 土日のお昼ご飯は皆どうしているの？	A 自分で買いに行く、または買いに行くことが難しい方は宅配弁当を頼んでいます。
Q 遊びに行ってみたくけどひとりでは不安...	A 月に1回、外出行事を行っています！ぜひご参加ください！

是非お気軽にお電話ください！

6/14(金) 防災研修会と避難訓練

1月1日に発生した能登半島地震の支援で派遣された大野市防災防犯課の担当者様より、地震被害の状況や避難所の様子などを教えていただきました。その後グループで、災害が起きた時に不安な事は何かを話し合いました。最後に大地震と火事が起きたと想定して避難訓練を行いました。

災害が起きた時不安な事はありませんか？

消火器の使い方も学びました。

大きな地震が来たら机の下に身を隠します。

7月 夏の納涼祭!

障害福祉サービス事業所 フレンドリーぶな

スーパーボールすくい挑戦!

ボトルキャップおはじき

新商品の紹介

ゆずパウンドケーキ

ゆずの香りがお口の中で爽やかに広がります！今秋、旬のゆずが入り次第販売します。

11月頃発売予定

地域活動支援センター おくえつ

グループ活動 do Link カフェ【ドリンクカフェ】がスタートしました！

将来に向けて、悩んでいることについて話し合ったり勉強したり...皆さんの参加お待ちしております！

紫水の郷のホームページがリニューアルしました。ぜひご覧ください。

紫水の郷

パソコンからはこちら 携帯・スマホからはこちら

寄付・寄贈

(令和6年4月~令和6年9月)

坂下 幸子 様・匿名 様
 ご厚意ありがとうございます。
 大切に使用させていただきます。

編集後記

春を迎えたと思えばすぐに夏の暑さが襲い、季節とともにあっという間に上半期が過ぎた気がします。季節だけでなく社会状況の変化も目まぐるしいためつい気持ちも焦ってしまいがちですが、毎日の細やかな日々の積み重ねが先に繋がるということは忘れずにいたいですね。