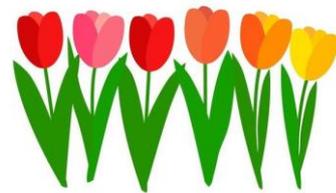


# 地域活動支援センターおくえつ

## 3月予定表



### 室内体操

**日時**：3月4日（火）10：00～  
**場所**：紫水の郷 2階 地域交流スペース  
**一言**：YouTube 動画を見ながら体操をします。  
 皆さん一緒に身体を動かしましょう！



### おくえつシアター

**日時**：3月14日（金）9：10～  
 「踊る大捜査線  
 レインボーブリッジを封鎖せよ」  
 3月27日（木）9：30～  
 「映画ドラえもん のび太の地球交響楽」



### 坂下先生とお話し会

**日時**：3月21日（金）10：00～  
**場所**：紫水の郷 2階 地域交流スペース  
**一言**：今月はちぎり絵に挑戦します。初めての方も  
 お気軽にご参加ください。



**場所**：紫水の郷 2階 地域交流スペース  
**一言**：暖かいお部屋で映画鑑賞はいかがでしょう  
 か。ご参加お待ちしております。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により予定が変更する場合がございます。

| 日  | 月                                | 火               | 水            | 木                 | 金                   | 土   |
|----|----------------------------------|-----------------|--------------|-------------------|---------------------|-----|
| 2  | 3                                | 4               | 5            | 6                 | 7                   | 1/8 |
|    | 身体を動かそう<br>(フルーツバスケット)<br>10：00～ | 室内体操<br>10：00～  |              | SST<br>10：00～     | 生産活動<br>10：00～      |     |
| 9  | 10                               | 11              | 12           | 13                | 14                  | 15  |
|    | 公式輪投げ<br>10：00～                  |                 |              |                   | おくえつシアター<br>9：10～   |     |
| 16 | 17                               | 18              | 19           | 20                | 21                  | 22  |
|    | ほのぼのサロン<br>10：00～                | 来月の計画<br>10：00～ |              |                   | 坂下先生とお話し会<br>10：00～ |     |
| 23 | 24                               | 25              | 26           | 27                | 28                  | 29  |
|    | ペタンク<br>10：00～                   | 太極拳<br>10：00～   | 合唱<br>10：40～ | おくえつシアター<br>9：30～ | ぶな体験<br>10：00～      |     |
| 30 | 31                               |                 |              |                   |                     |     |
|    |                                  |                 |              |                   |                     |     |

地域活動支援センターへの見学・利用希望・ボランティア・行事についての御相談は下記までご連絡下さい。